

# Cahier d'orientation cycle 4

## Liste des ressources

### Téléchargez le spécimen enseignant corrigé

- **Fichiers à télécharger :**

Spécimen enseignant corrigé • [04740262\\_001-080\\_SPE\\_site.pdf](#)

### Graines d'avenir - Supplément professeur

- **Liens professeur :**

Les métiers de l'agriculture • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5dc2a36a7d838bb58b5a22d1>

- **Liens professeur :**

Les métiers de l'hôtellerie, de la restauration et du tourisme • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5dc532c34a32235ea6bcaae4>

- **Liens professeur :**

Les métiers de la santé • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5e68fb6904957e5bb083e41e>

- **Liens professeur :**

le métier d'enseignant • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5fc8e247db14fb44f9894fe5>

- **Liens professeur :**

Les métiers du Bâtiment et des Travaux Publics • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5fd228acba99cfccf154f11f>

- **Liens professeur :**

Les métiers au service des autres • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5e2829e9daf676b46088b0a7>

- **Liens professeur :**

Les métiers de l'informatique et du numérique • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5e550246ecb058f7ae655760>

- **Liens professeur :**

Les métiers de la banque et de l'assurance • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5e566d1a26522f2f8c647faf>

- **Liens professeur :**

Les métiers de l'information et de la communication • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5e676abee8f4d1281412e7a2>

- **Liens professeur :**

Les métiers de la vente et de la relation client • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5e843d52442e0f096497c651>

- **Liens professeur :**

Les métiers d'architecte, d'urbaniste et de paysagiste • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5ea99ace154c650e3c2b3749>

- **Liens professeur :**

Les métiers de l'industrie • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5ec4d709b91926effc50d59d>

- **Liens professeur :**

Les métiers du sport • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5f21201636bdf177a7a1e35>

- **Liens professeur :**

Les métiers de l'Économie Sociale et Solidaire - ESS • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5f219fcc6958c370d89c3c5f>

- **Liens professeur :**

Les métiers de l'environnement et de la transition écologique • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5f21b1de6958c370d89c411a>

- **Liens professeur :**

Les métiers du droit et de la justice • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5f6b0903c1690d75f6997cf1>

- **Liens professeur :**

Les métiers du transport et de la logistique • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5f6b4d56da3a2c505968fce5>

- **Liens professeur :**

Les métiers de l'audiovisuel et du spectacle • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5f7eddf4ed0b0e13c1aa40e1>

- **Liens professeur :**

Les métiers d'art • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/5f9001bdcef4af91dfdd4f48>

- **Liens professeur :**

L'entrepreneuriat • <https://grainesdavenir.didask.com/modules/graines-davenir-vf/seeds/601ba2114bbafc51903454ad>

## Je m'informe sur les métiers et les secteurs

### Fiches à imprimer

- **Fichiers à télécharger :**

p. 42 - Fiche "J'explore d'autres métiers" • 04740262\_49.pdf

### Fiches à imprimer

- **Fichiers à télécharger :**

p. 45 - Fiche "Je rencontre un professionnel" • 04740262\_50.pdf

### Fiches à imprimer

- **Fichiers à télécharger :**

p. 48 - Fiche "Je visite une entreprise" • 04740262\_51.pdf

- **Liens élèves :**

p. 6 - Zoom hortultrice/horticulteur • <https://www.onisep.fr/les-metiers-animes/Agriculture/horticulteur-hortultrice>

- **Liens élèves :**

p. 7 - Fiche ouvrière/ouvrier d'exploitation forestière • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/ouvrier-forestier-ouvriere-forestiere>

- **Liens élèves :**

p. 7 - Fiche vétérinaire • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/veterinaire>

- **Liens élèves :**

p. 8 - Zoom officière/officier pilote de l'aéronautique navale • <https://oniseptv.onisep.fr/video/michael-officier-pilote-de-l-039-aeronautique-navale>

- **Liens élèves :**

p. 9 - Fiche commissaire de police • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/commissaire-de-police>

- **Liens élèves :**

p. 9 - Fiche maîtresse/maître-chien • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/maitre-chien>

- **Liens élèves :**

p. 10 - Zoom constructrice/constructeur en béton armé • <https://www.onisep.fr/les-metiers-animes/BTP/constructeur-constructrice-en-beton-arme>

- **Liens élèves :**

p. 11 - Fiche architecte • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/architecte>

- **Liens élèves :**

p. 11 - Fiche constructrice/constructeur de réseaux de canalisation • <https://oniseptv.onisep.fr/video/constructeur-de-reseaux-de-canalisation>

- **Liens élèves :**

p. 12 - Zoom directrice/directeur d'agence bancaire • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/directeur-directrice-d-agence-bancaire>

- **Liens élèves :**

p. 13 - Fiche saleswoman/salesman • <https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/salesman>

- **Liens élèves :**

p. 13 - Fiche gestionnaire de contrats d'assurance • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/gestionnaire-de-contrats-d-assurance>

- **Liens élèves :**

p. 14 - Zoom auxiliaire de vie sociale • <https://www.onisep.fr/les-metiers-animes/Services/auxiliaire-de-vie-sociale-aide-a-la-personne>

- **Liens élèves :**

p. 15 - Fiche sage-femme/maïeuticien • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/sage-femme>

- **Liens élèves :**

p. 15 - Fiche infirmière/infirmier • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/infirmier-infirmiere>

- **Liens élèves :**

p. 16 - Zoom fleuriste • <https://www.onisep.fr/les-metiers-animes/Services/fleuriste>

- **Liens élèves :**

p. 17 - Fiche acheteuse/acheteur • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/acheteur-acheteuse>

- **Liens élèves :**

p. 17 - Cheffe/Chef de projet marketing • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/chef-cheffe-de-produit-marketing>

- **Liens élèves :**

p. 18 - Zoom notaire • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/notaire>

- **Liens élèves :**

p. 19 - Fiche experte/expert-comptable • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/expert-comptable-experte-comptable>

- **Liens élèves :**

p. 19 - Fiche juge d'instruction • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/juge-d-instruction>

- **Liens élèves :**

p. 20 - Zoom géothermicienne/géothermicien • <https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/geothermicien-geothermicienne>

- **Liens élèves :**

p. 21 - Fiche électricienne installatrice/électricien installateur • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers->

Metier/Metiers/electricien-installateur-electricienne-installatrice

**- Liens élèves :**

p. 21 - Fiche biologiste en environnement • <https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/biologiste-en-environnement>

**- Liens élèves :**

p. 22 - Zoom employée/employé de restaurant • <https://www.onisep.fr/Les-metiers-animes/Alimentation/employe-employee-de-restaurant>

**- Liens élèves :**

p. 23 - Fiche directrice/directeur d'office de tourisme • <https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/directeur-directrice-d-office-de-tourisme>

**- Liens élèves :**

p. 23 - Fiche gouvernante/gouvernant • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/gouvernante>

**- Liens élèves :**

p. 24 - Zoom formatrice/formateur en agroéquipement • <https://www.onisep.fr/les-metiers-animes/Agriculture/formateur-formatrice-technique-en-agroequipement>

**- Liens élèves :**

p. 25 - Fiche océanologue • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/oceanologue>

**- Liens élèves :**

p. 25 - Fiche chercheuse/chercheur en physique • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/chercheur-chercheuse-en-physique>

**- Liens élèves :**

p. 26 - Zoom technicienne/technicien télécoms et réseaux • <https://www.onisep.fr/les-metiers-animes/Nouvelles-technologies/technicien-technicienne-telecoms-et-reseaux>

**- Liens élèves :**

p. 27 - Fiche conceptrice/concepteur de jeux vidéo • <https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/concepteur-conceptrice-de-jeux-video>

**- Liens élèves :**

p. 27 - Fiche administratrice/administrateur réseau • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/administrateur-administratrice-reseaux>

**- Liens élèves :**

p. 28 - Zoom mécanicienne/mécanicien cycles et motocycles • <https://www.onisep.fr/Les-metiers-animes/Automobile/mecanicien-mecanicienne-cycles-et-motocycles>

**- Liens élèves :**

p. 29 - Fiche technicienne/technicien logistique • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/technicien-technicienne-logistique>

**- Liens élèves :**

p. 29 - Fiche conductrice/conducteur de train • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/conducteur-conductrice-de-train>

**- Liens élèves :**

p. 30 - Zoom infographiste • <https://www.onisep.fr/Les-metiers-animes/Nouvelles-technologies/infographiste>

**- Liens élèves :**

p. 31 - Fiche journaliste • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/journaliste>

**- Liens élèves :**

p. 31 - Fiche ingénieure/ingénieur du son • <https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/ingenieur-ingenieure-du-son>

- **Liens élèves :**

p. 32 - Zoom tailleuse-couturière/tailleur-couturier • <https://www.onisep.fr/les-metiers-animes/Services/tailleur-couturier-tailleuse-couturiere>

- **Liens élèves :**

p. 33 - Fiche comédienne/comédien • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/comedien-comedienne>

- **Liens élèves :**

p. 33 - Fiche guide-conférencière/guide-conférencier • <https://onisep.tv.onisep.fr/video/le-guide-conferencier-dans-un-musee>

- **Liens élèves :**

p. 34 - Zoom technicienne/technicien en automatismes • <https://www.onisep.fr/Les-metiers-animes/Industrie/technicien-technicienne-en-automatismes>

- **Liens élèves :**

p. 35 - Fiche technicienne/technicien chimiste • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/technicien-technicienne-chimiste>

- **Liens élèves :**

p. 35 - Fiche ajusteuse-monteuse/ajusteur-monteur • <https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/ajusteur-monteur-ajusteuse-monteuse>

- **Liens élèves :**

p. 36 - Zoom monitrice/moniteur d'équitation • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/moniteur-monitrice-d-activites-equestres>

- **Liens élèves :**

p. 37 - Fiche animatrice socioculturelle/animateur socioculturel • <https://www.onisep.fr/ressources/Univers-Metier/Metiers/animateur-socioculturel-animatrice-socioculturelle>

- **Liens élèves :**

p. 37 - Fiche accompagnatrice/accompagnateur de moyenne montagne • <https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/accompagnateur-accompagnatrice-en-moyenne-montagne>

## J'apprends à me connaître

- **Liens élèves :**

p. 60 - QUIZ SECTEUR • <https://www.onisep.fr/decouvrir-les-metiers/les-quiz-de-l-onisep/Quiz-secteurs>

- **Liens élèves :**

p. 61 - QUIZ "Quels métiers selon mes goûts ?" • <https://www.onisep.fr/decouvrir-les-metiers/les-quiz-de-l-onisep/Quiz-Quels-metiers-selon-mes-gouts>

## Je découvre les orientations possibles

- **Liens élèves :**

p. 63 - Zoom sur le CAP • <https://www.onisep.fr/recherche?context=advanced&text=CAP>

- **Liens élèves :**

p. 63 - Zoom sur le BPA • <https://www.onisep.fr/recherche?text=bpa>

- **Liens élèves :**

p. 67 - Lycées professionnels • <https://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/au-lycee-au-cfa/Au-lycee-professionnel-et-au-CFA/le-bac-professionnel/les-familles-de-metiers>

- **Liens élèves :**

p. 77 - Site HORIZONS21 • <https://www.horizons21.fr/>